



وجبات لذيذة وصحية  
DELICIOUS AND HEALTHY MEALS

# BREAKFAST

Please choose your breakfast

## 1 TO START

Please choose one:

1. Corn Flakes
2. Choco Pops
3. Muesli
4. Porridge

Served with cold or hot milk  
Full fat or low-fat milk

## 6 BAKERY BASKET

Please choose one:

1. Mini plain croissant
2. Mini cheese croissant
3. Muffin chocolate
4. Mini zaatar manakish
5. Mini cheese manakish
6. Waffle (*served with maple syrup*)
7. Pancake (*served with maple syrup*)

## 2 SIDE ORDERS

Please choose two:

1. Strawberry jam
2. Honey
3. Butter
4. Orange marmalade

## 3 BAKED BREAD

Please choose one:

1. Sliced bread (*white or brown*)
2. Arabic bread (*white or brown*)
3. Mini bread roll

## 4 SLICED FRUITS

Please choose one:

1. Fruit salad
2. Banana
3. Red apple
4. Green apple

## 5 PACKAGED FRUIT JUICES

Please choose one:

1. Apple
2. Orange
3. Strawberry milk
4. Chocolate milk

## 7 HOT BREAKFAST

PLEASE CHOOSE ONE FROM A OR B

### A EGGS:

1. Boiled eggs
2. Cheese omelette
3. Plain omelette
4. Vegetables omelette
5. Scrambled eggs

### SIDE ORDER WITH OMELETTE

Please choose two:

1. Hash browns
2. Grilled mushroom
3. Grilled asparagus
4. Baked beans

### B KID'S SANDWICHES:

1. Cheese and tomato in white sliced bread
2. Chicken mayo in white sliced bread
3. Turkey ham with lettuce and tomato in sliced bread

### SIDE ORDERS WITH SANDWICHES

Please choose one:

1. Smoked sliced turkey
2. Slice cheddar cheese
3. Cream cheese portion
4. Plain or fruit yoghurt (70 gm)

# LUNCH AND DINNER

Please choose your lunch and dinner

## 1 SALADS

Please choose one:

1. Coleslaw salad **(v)**
2. Greek salad with feta cheese **(hf)**
3. Hummus with olive oil
4. Crudités with cream cheese dip **(gf)**

## 2 KIDS SANDWICHES

Please choose one:

1. Cheese and tomato in white sliced bread
2. Chicken mayo in white sliced bread
3. Turkey ham with lettuce and tomato in sliced bread

## 3 HOT SOUP

Please choose one:

1. Creamy chicken and corn soup
2. Lentil soup
3. Soup of the day

## 4 POWERED HEALTHY FOOD

Please choose one:

1. Fresh fruit salad with orange juice
2. Apple
3. Banana

## 5 PACKAGED DRINKS

Please choose one:

1. Juices (orange, mix fruit, apple)
2. Strawberry milk
3. Chocolate milk
4. Low fat milk
5. Water

## 6 MAIN COURSE

Please choose one:

1. Oven baked chicken nuggets  
(Served with french fries, tomato ketchup and mayo sauce)
2. Batman favourite  
(Grilled chicken strips / wedges potato)
3. Tom and Jerry  
(Penne pasta with tomato sauce)
4. Pasta chicken alfredo
5. Superman:  
(Chicken or beef burger, tomato, lettuce, cheese, french fries)
6. Ninja Turtles  
(Mini pizza with tomato and cheese)
7. Healthy steamed vegetables  
(Broccoli, carrot, baby marrow)
8. Chicken biryani with raita
9. Breaded fish fingers  
(Served with french fries, ketchup and mayo)
10. Dish of the day  
(Served with steamed rice)

## 7 DESSERTS

Please choose one:

1. Vanilla cupcake  
(Cream cheese frosting on vanilla muffin with sprinkles)
2. Chocolate mousse  
(Dark chocolate mousse with whipping cream and strawberry)
3. Chocolate burger  
(Vanilla sponge with dark chocolate mousse, chocolate sprinkles and chocolate sauce)
4. Clear fruit jelly
5. Mini ice cream

**(v)** vegetarian | **(vg)** vegan | **(gf)** gluten free | **(s)** sesame | **(n)** nuts

# الفتور

يرجى اختيار الفتور

## 1 البداية

يرجى تحديد خيار واحد

1. كورن فلكس
2. شوكو بوبس
3. موسلي
4. عصيدة

يقدم مع حليب بارد أو ساخن  
حليب كامل الدسم أو قليل الدسم

## 6 سلة المخبوزات

يرجى تحديد خيار واحد

1. كرواسون سادة صغيرة
2. كرواسون جبنة صغيرة
3. مافن شوكولاته (كعك)
4. مناقيش زعتر صغيرة
5. مناقيش جبنة صغيرة
6. وافل (يقدم مع شراب القيقب)
7. بانكيك (يقدم مع شراب القيقب)

## 7 الفتور الساخن

(يرجى تحديد خيار واحد) من الفئة أ أو ب

أ

بيض

1. بيض مسلوق
2. عجة الجبنة
3. عجة سادة
4. عجة الخضروات
5. بيض مخفوق

طلبات جانبية مع العجة:

يرجى تحديد خيارين

1. هاش براون
2. فطر مشوي
3. هليون مشوي
4. فاصوليا مطبوخة

ب

سندوتشات الأطفال

1. جبنة وطماطم بشرائح الخبز الأبيض
2. دجاج مع مايونيز بشرائح الخبز الأبيض
3. لحم ديك رومي مع خس وطماطم بشرائح الخبز الأبيض

طلبات جانبية مع سندوتشات الأطفال:

- يرجى تحديد خيار واحد
1. شريحة لحم ديك رومي مدخن
  2. شريحة جبنة شيدر
  3. القليل من جبنة الكريمة
  4. لبن سادة أو بالفواكه (70 جرام)

## 2 طلبات جانبية

يرجى تحديد خيارين

1. مربى فراولة
2. عسل
3. زبدة
4. مرملاد البرتقال (مربى)

## 3 الخبز الطازج

يرجى تحديد خيار واحد

1. خبز شرائح (أبيض أو أسمر)
2. خبز عربي (أبيض أو أسمر)
3. خبز رول صغير

## 4 شرائح الفاكهة

يرجى تحديد خيار واحد

1. سلطة فواكه
2. موز
3. تفاح أحمر
4. تفاح أخضر

## 5 عصائر الفاكهة المعبأة

يرجى تحديد خيار واحد

1. تفاح
2. برتقال
3. حليب الفراولة
4. حليب الشوكولاته

# الغداء والعشاء

يرجى اختيار الغداء والعشاء

## 6 الطبقة الرئيسية

- يرجى تحديد خيار واحد
1. ناجتس دجاج بالفرن يقدم مع بطاطا مقلية، كاتشب الطماطم وصوص المايونيز
  2. الوجبة المفضلة لباتمان: أصابع دجاج مشوية / بطاطا ويدجز توم وجيري:
  3. باستا بيني بصلصة الطماطم
  4. باستا الفريبدو بالدجاج
  5. سوبرمان:
  6. برجر دجاج أو لحم، طماطم، خس، جبنة، بطاطا مقلية
  7. سلاحف النينجا:
  8. بيتزا صغيرة بالطماطم والجبنة
  9. خضروات صحية مطبوخة البخار (بروكلي، جزر بشكل نجوم، كوسا صغيرة)
  10. برياني دجاج مع الزبادي
  9. أصابع السمك بالبقسماط
  - مع البطاطا المقلية (كاتشب ومايونيز)
  10. طبق اليوم مع أرز مطبوخ على البخار

## 7 الحلويات

- يرجى تحديد خيار واحد
1. كب كيك الفانيليا
  2. مافن الفانيليا بكريمة مع زينة)
  2. موس الشوكولاتة (موس الشوكولاتة الداكنة مع كريمة مخفوقة وفراولة)
  3. برجر الشوكولاتة (كيك إسفنجة بالفانيليا مع موس الشوكولاتة الداكنة وزينة الشوكولاتة وصوص الشوكولاتة)
  4. جيلي الفواكه الصافي
  5. آيس كريم صغير

## 1 السلطات

- يرجى تحديد خيار واحد
1. سلطة كولسلو الملفوف (v)
  2. سلطة يونانية بجبنة الفيتا (hf)
  3. حمص مع زيت الزيتون
  4. جبنة كريمية للتغميس مع خضار مشكلة (gf)

## 2 سندوتشات الأطفال

- يرجى تحديد خيار واحد
1. جبنة وطماطم بشرائح الخبز الأبيض
  2. دجاج مع مايونيز بشرائح الخبز الأبيض
  3. لحم ديك رومي مع خس وطماطم بشرائح الخبز الأبيض

## 3 الشورية

- يرجى تحديد خيار واحد
1. شوربة كريمة الدجاج والذرة
  2. شوربة العدس
  3. شوربة اليوم

## 4 وجبات الأطباق الصحية

- يرجى تحديد خيار واحد
1. سلطة الفواكه الطازجة مع عصير البرتقال
  2. تفاح
  3. موز

## 5 مشروبات معلبة

- يرجى تحديد خيار واحد
1. عصائر (برتقال، فواكه مشكلة، تفاح)
  2. حليب الفراولة
  3. حليب الشوكولاتة
  4. حليب قليل الدسم
  5. ماء

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts