



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائي معززة لصحة القلب
CARDIAC DIET MENU

BREAKFAST

BREAD BASKET

Select one of the following:

1. Chapatti
2. Whole Wheat Sliced Bread
3. Brown Arabic Bread

ACCOMPANIMENTS

Select one of the following:

1. Olive Oil
2. Strawberry Jam
3. Orange Marmalade
4. Honey

FRUIT BITS

Select one of the following:

1. Seasonal Sliced Fruit
2. Whole Fruit:
(*Green Apple / Red Apple / Banana*)

COLD PLATTER

Select one of the following:

1. Smoked Sliced Turkey
2. Smoked Salmon
3. Feta Cheese
4. Low Fat Cheddar Cheese
5. Low Fat Labneh

DAIRY

Select one of the following:

1. Sweet Lassi
2. Low Fat Plain
3. Fruit Yogurt
4. Fresh Low Fat Milk

DRINKS

Select one of the following:

1. Bottled Water
2. Fruit Juice
(*Apple, Orange, Cocktail*)

HOT SECTION WITH CONDIMENTS

Choose one from A or B:

A - MAIN BIT

Select one of the following:

1. Omelette (Plain / Cheese / Mixed Veg. / Masala)
2. Scrambled Egg
3. Shakshouka
4. Hard Boiled Egg
5. Poached Egg
6. Hummus
7. Foul Mudammas (with condiments)
8. Chana Masala
9. Sambar

SIDES

Select one of the following

1. Grilled Tomato
2. Baked Beans
3. Grilled Asparagus
4. Hash Brown Potato

B - SANDWICHES

Select one of the following:

1. Tuna Sandwich with Brown Sliced Bread
2. Turkey Ham Sandwich
3. Chicken Shawarma Wrap
4. Chicken Avocado Sandwich with Tortilla Bread
5. Cheese Sandwich with Ciabatta Bread
6. Chicken Club Sandwich

All Sandwiches Served with Mix Leaves Salad

SIDES

Select one of the following:

1. Mixed Salad
2. Cucumber
3. Lettuce
4. Hummus



Breakfast will be served with Coffee or Tea

LUNCH AND DINNER

SOUP

Select one of the following:

1. Lentil Soup
2. Chicken Orzo Soup
3. French Onion Soup
4. Soup of the Day
5. Clear Soup

SALADS

Select one of the following:

1. Chicken Caesar Salad
2. Greek Salad
3. Mediclinic Mezza Platter
(Vine Leaves, Hummus, Fattoush, Mutabbal)
4. Corn Salad
5. Mixed Leaves Quinoa with Roasted Pumpkin
6. Asian Sesame Chicken Salad with Sweet Chill Dressing

MAIN COURSE

Select one of the following:

1. Mixed Grill
(Shish Taouk, Lamb Kofta, Lamb Chop and Arayes)
Grilled Tomato, Onion. Served with Garlic Sauce, Tahina and Hummus
2. Oven Beef Kofta with Potato and Tomato Sauce
3. Beef Steak Teriyaki Sauce
4. Lamb Harees
5. Chicken Biryani with Roasted Papadum and Raita
6. Chicken Machboos
7. Chicken Sweet and Sour
8. Butter Chicken
9. Grilled Seabass Fillet
10. Baked Fish Fillet with Lemon Butter Sauce
11. Indian Vegetable Curry of The Day (v)
12. Chef Special of The Day

STARCHES

Select one of the following:

1. Saffron Rice
2. Steamed Rice
3. Vermicelli Rice
4. Jasmin Rice
5. Roasted Potato Wedges
6. Mashed Potato

SIDE DISHES

Select one of the following:

1. Sautéed Vegetables
2. Grilled Vegetables
3. Asian Stir Fry Vegetables
4. Vegetable Salona

DESSERTS

Select one of the following:

1. Sugar Free - Warm Chocolate Pudding with Chocolate Sauce
2. Rosewater and Honey Rice Pudding
3. Seasonal Cut Fruits
4. Fruit Yogurt

BREAD

Select one of the following:

1. Arabic Brown Bread
2. Brown Sliced Bread

DAIRY

Select one of the following:

1. Laban
2. Low Fat Yoghurt

DRINKS

Bottled Water

LIGHT MEAL

Choose only one from Pasta or Sandwiches

PASTA

Select one of the following:

1. Beef Lasagna
2. Pasta Alfredo Creamy Sauce (v)
3. Penne Primavera (v)

SANDWICHES

Select one of the following:

1. Tuna Sandwich in Brown Sliced Bread
2. Turkey Ham Sandwich
3. Chicken Shawarma Wrap
4. Chicken Avocado Sandwich in Tortilla Bread
5. Cheese Sandwich in Ciabatta Bread
6. Chicken Club Sandwich

All Sandwiches served with Mix Leaves Salad



سلة المخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. شباتي
2. خبز القمح الكامل المقطّع
3. خبز عربي بني

الإضافات

اختر واحداً مما يلي:

1. زيت زيتون
2. زيت زيتون
3. مربى الفراولة
4. مربى البرتقال
5. عسل

فواكه مقطعة

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح الفواكه الموسمية
2. فواكه كاملة:
3. (تفاح أخضر / تفاح أحمر / موز)

طبق بارد

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح حبش مدخن
2. سلمون مدخن
3. جبنة فيتا
4. جبنة شيدر قليلة الدسم
5. لبننة قليلة الدسم

منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. مشروب اللاسي الحلو
2. قليل الدسم سادة
3. زيادي بالفواكه
4. حليب طازج قليل الدسم

المشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. مياه معبأة
2. عصير فواكه:
- (تفاح / برتقال / كوكتيل)

أطباق ساخنة مع بهارات

يرجى تحديد خيار واحد من الأقسام أ أو ب:

أ - الطبق الرئيسي

اختر واحداً مما يلي:

1. اومليت (سادة / جين / خضار مشكل / ماسالا)
2. بيض مخفوق
3. شكشوكة
4. بيض مسلوقة لفترة طويلة
5. بيض مسلوقة
6. حمص
7. الفول المدمس (بالتوابل)
8. شاننا ماسالا
9. سامبر

طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. طماطم مشوية
2. فاصوليا مطبوخة
3. هليون مشوي
4. بطاطس مهروسة

ب - الساندويتشات

اختر واحداً مما يلي:

1. سندويتش تونة بشرائح الخبز البني
2. سندويتش لحم ديك رومي
3. راب شاورما دجاج
4. ساندوتش دجاج أفوكادو بخبز التورتيللا
5. سندويتش جين بخبز سياباتا
6. سندويتش كلوب دجاج

جميع الساندويتشات تقدم مع سلطة أوراق مشكلة

طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة مشكلة
2. خيار
3. خس
4. حمص



الشورية

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة عدس
2. شوربة دجاج لسان العصفور
3. شوربة بصل فرنسية
4. شوربة اليوم
5. شوربة صافية

السلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة السيزر بالدجاج
2. سلطة يونانية
3. طبق مقبلات الشرق الأوسط (ورق عنب، حمص، فتوش، متبل)
4. سلطة ذرة
5. سلطة ورقيات مشكلة مع الكينوا و البقطين المحمص
6. سلطة دجاج السمسم الآسيوية مع صوص الفلفل الحلو

الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. مشاوي مشكلة
- (شيش طاووق، كفتة خأن، قطع لحم وعرايس) طماطم مشوية، بصل. تقدم مع صلصة الثوم والطحينة والحمص
2. كفتة لحم بالفرن مع البطاطا وصلصة الطماطم
3. ستيك لحم بقري بصلصة ترياكي
4. هريس بالحمة
5. دجاج برياني مع بابادوم محمص وريتا
6. مجبوس دجاج
7. دجاج حلو و حامض
8. دجاج بالزبدة
9. فيليه قاروص مشوي
10. فيليه سمك مشوي بصلصة زبدة الليمون
11. كاري الخضار الهندي (نباتي)
12. وجبة الشيف الخاصة لليوم

النشويات

اختر واحداً مما يلي:

1. أرز بالزعفران
2. أرز على البخار
3. أرز بالشعيرية
4. أرز ياسمين
5. بطاطا ودجز مشوية
6. بطاطس مهروسة

الأطباق الجانبية

اختر واحداً مما يلي:

1. خضار سوتيه
2. خضروات مشوية
3. خضار آسيوي مقلي
4. صالونة خضروات

الحلويات

اختر واحداً مما يلي:

1. بودنغ الشوكولاتة الدافئ مع صلصة الشوكولاتة - خالي من السكر
2. رز بحليب بهاء الورد و العسل
3. فواكه موسمية مقطعة
4. زبادي بالفواكه

الخبز

اختر واحداً مما يلي:

1. خبز أسمر عربي
2. شريحة خبز أسمر

الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. لبن
2. زبادي قليل الدسم

مشروبات

مياه معبأة

الوجبة الخفيفة

اختر واحدة فقط من الباستا أو الساندويتشات

الباستا

اختر واحداً مما يلي:

1. لازانيا باللحم البقري
2. باستا بصلصة الفريجو الكريمة (نباتي)
3. بيني بريما فيرا (نباتي)

الساندويتشات

اختر واحداً مما يلي:

1. ساندوتش تونة بخبز بني
2. ساندوتش لحم ديك رومي
3. راب شاورما دجاج
4. ساندوتش دجاج أفوكادو بخبز التورتيللا
5. ساندوتش جبن بخبز سياباتا
6. ساندوتش كلوب دجاج

جميع الساندوتشات تقدم مع سلطة الاوراق المشكلة

