



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائى عادى
NORMAL DIET

BREAKFAST

CEREALS

Select one of the following:

1. Corn Flakes
2. Choco Pops
3. White Oats
4. Muesli

BREAD BASKET

Select two of the following:

1. White or Brown Bread Roll
2. Chapatti
3. Paratha
4. White or Whole Wheat Sliced Bread
5. White or Brown Arabic Bread
6. Croissant (Plain)
7. Cheese Croissant
8. Zaatar Croissant
9. Chocolate Croissant

ACCOMPANIMENTS

Select one of the following:

1. Butter or Olive Oil
2. Strawberry Jam
3. Orange Marmalade
4. Honey

FRUIT BITS

Select one of the following:

1. Seasonal Sliced Fruit
2. Whole Fruit:
(*Green Apple / Red Apple / Banana*)

PACKAGED JUICE

Select one of the following:

1. Bottled Water
2. Fruit Juice
(*Apple / Orange / Cocktail*)

COLD PLATTER

Select one of the following:

1. Smoked Sliced Turkey
2. Smoked Salmon
3. Feta Cheese
4. Low Fat Cheddar Cheese

DAIRY

Select one of the following:

1. Sweet Lassi
2. Low Fat Plain Yoghurt
3. Fruit Yoghurt
4. Strawberry Smoothie
5. Mango Smoothie
6. Berry Granola Pot
7. Fresh Low Fat Milk

HOT SECTION WITH CONDIMENTS

Choose one from A or B:

A - MAIN BIT

Select one of the following:

1. Omelette (Plain / Cheese / Mixed Veg. / Masala)
2. Fried Egg
3. Scrambled Egg
4. Shakshouka
5. Hard Boiled Egg
6. Egg Pepper Fry
7. Foul Mudammas (with condiments)
8. Chana Masala
9. Sambar
10. Pancake with Maple Syrup

SIDES WITH OMELETTES

Select one of the following

1. Grilled Tomato
2. Baked Beans
3. Grilled Asparagus
4. Hash Brown Potato
5. Fresh Grilled Mushroom

B - SANDWICHES

Select one of the following:

1. Tuna Sandwich in Brown Sliced Bread
2. Turkey Ham Sandwich
3. Chicken Shawarma Wrap
4. Chicken Avocado Sandwich in Tortilla Bread
5. Cheese Sandwich with Ciabatta Bread
6. Chicken Club Sandwich

All Sandwiches Served with Mix Leaves Salad and Crisps

SIDES

Select one of the following:

1. Mixed Salad
2. Low Fat Labneh
3. Cucumber
4. Lettuce
5. Hummus



Breakfast will be served with Coffee or Tea

LUNCH AND DINNER

SOUP

Select one of the following:

1. Lentil Soup
2. Chicken Orzo Soup
3. French Onion Soup
4. Soup Of The Day
5. Clear Soup

SALADS

Select one of the following:

1. Chicken Caesar Salad
2. Greek Salad
3. Mediclinic Mezza Platter
(*Vine Leaves, Hummus, Fattoush, Mutabbal*)
4. Corn Salad
5. Mixed Leaves Quinoa with Roasted Pumpkin
6. Asian Sesame Chicken Salad with Sweet Chill Dressing

MAIN COURSE

Select one of the following:

1. Mixed Grill
(*Shish Taouk, Lamb Kofta, Lamb Chop and Arayes*)
Grilled Tomato, Onion. Served with Garlic Sauce, Tahina and Hummus
2. Oven Beef Kofta with Potato and Tomato Sauce
3. Beef Steak Teriyaki Sauce
4. Lamb Harees
5. Chicken Biryani with Roasted Papadum and Raita
6. Chicken Machboos
7. Chicken Sweet and Sour
8. Butter Chicken
9. Grilled Seabass Fillet
10. Baked Fish Fillet with Lemon Butter Sauce
11. Mix Vegetables Salona (v)
12. Indian Vegetable Curry of The Day (v)
13. Chef Special of The Day

STARCHES

Select one of the following:

1. Saffron Rice
2. Steamed Rice
3. Vermicelli Rice
4. Jasmin Rice
5. Roasted Potato
6. Mashed Potato

SIDE DISHES

Select one of the following:

1. Sautéed Vegetables
2. Grilled Vegetables
3. Asian Stir Fry Vegetables
4. Vegetable Salona

DESSERTS

Select one of the following:

1. Baked Cheesecake with Strawberry Compote and Whipped Cream
2. Carrot Cake with Cinnamon Creamy Sauce
3. Malva Pudding with Butter Scotch Sauce
4. Rosewater and Honey Rice Pudding
5. Bethitha
6. Umm Ali
7. Basbousa
8. Tiramisu
9. Fruit Yoghurt
10. Seasonal Cut Fruits
11. Whole Fruit:
(*Apple / Banana*)
12. Chef Special of The Day

BREAD

Select one of the following:

1. Arabic Brown Bread
2. Arabic White Bread
3. White Sliced Bread
4. Brown Sliced Bread

DAIRY

Select one of the following:

1. Laban
2. Low Fat Yoghurt

DRINKS

Bottled Water

LIGHT MEAL

Choose only one from Pasta or Sandwiches

PASTA

Select one of the following:

3. Beef Lasagna
4. Pasta Alfredo Creamy Sauce (v)
5. Penne Primavera (v)

SANDWICHES

Select one of the following:

1. Tuna Sandwich in Brown Sliced Bread
2. Turkey Ham Sandwich
3. Chicken Shawarma Wrap
4. Chicken Avocado Sandwich in Tortilla Bread
5. Cheese Sandwich in Ciabatta Bread
6. Chicken Club Sandwich

Choice of White Bread, Whole Grain Bread, Ciabatta or Tortilla Wrap. All Sandwiches Served with Mix Leaves Salad and Crisps

أطباق ساخنة مع بهارات

يرجى تحديد خيار واحد من الأقسام أ أو ب:

أ - الطبق الرئيسي

اختر واحداً مما يلي:

1. اومليت (سادة / جين / خضار مشكل / ماسالا)
2. بيض مقلي
3. بيض مخفوق
4. شكشوكة
5. بيض مسلوق
6. بيض فلفل مقلي
7. الفول المدمس (بالتوابل)
8. شاناماسالا
9. سامبر
10. بانكيك مع شراب القيقب

طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. طماطم مشوية
2. فاصوليا مطبوخة
3. هليون مشوي
4. بطاطس مهروسة
5. فطر طازج مشوي

ب - الساندويتشات

اختر واحداً مما يلي:

1. سندويتش تونة بشرائح الخبز البني
2. سندويتش لحم ديك رومي
3. راب شاورما دجاج
4. ساندوتش دجاج أفوكادو بخبز التورتيللا
5. سندويتش جين بخبز سياباتا
6. سندويتش كلوب دجاج

جميع الساندويتشات تقدم مع سلطة أوراق مشكلة ومقرمشات

طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة مشكلة
2. لبننة قليلة الدسم
3. خيار
4. خس
5. حمص

الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. كورن فلكس
2. شوكو بوبس
3. شوفان أبيض
4. موسلي

سلطة المخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. خبز رول أبيض أو أسمر
2. شاباتي
3. براتا
4. خبز شرائح أبيض أو قمح كامل
5. خبز عربي أبيض أو أسمر
6. كرواسون سادة
7. كرواسون زعتر
8. كرواسون جبنة
9. كرواسون شوكولاته

الإضافات

اختر واحداً مما يلي:

1. زبدة أو زيت زيتون
2. مربى الفراولة
3. مربى البرتقال
4. عسل

فواكه مقطعة

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح الفواكه الموسمية
2. فواكه كاملة:
- (تفاح أخضر / تفاح أحمر / موز)

المشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. مياه معبأة
2. عصير فواكه:
- (تفاح / برتقال / كوكتيل)

أطباق باردة

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح حبش مدخن
2. سلمون مدخن
3. جبنة فيتا
4. جبنة شيدر قليلة الدسم

منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. مشروب اللاسي الحلو
2. زيادي قليل الدسم سادة
3. زيادي بالفواكه
4. سموثي فراولة
5. سموثي مانجو
6. عصير بيري جرانولا
7. حليب طازج قليل الدسم

يقدم الفطور مع الشاي أو القهوة



الغداء و العشاء

الشورية

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة عدس
2. شوربة دجاج لسان العصفور
3. شوربة بصل فرنسية
4. شوربة اليوم
5. شوربة صافية

السلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة السيزر بالدجاج
2. سلطة يونانية
3. طبق مقبلات الشرق الأوسط (ورق عنب، حمص، فتوش، متبل)
4. سلطة ذرة
5. سلطة ورقيات مشكلة مع الكينوا و اليقطين المحمص
6. سلطة دجاج السمسم الآسيوية مع صوص الفلفل الحلو

الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. مشاوي مشكلة (شيش طاووق، كفتة خأن، قطع لحم وعرايس) طماطم مشوية، بصل. تقدم مع صلصة الثوم والطحينة والحمص
2. كفتة لحم بالفرن مع البطاطا وصلصة الطماطم
3. ستيك لحم بقري بصلصة ترياكي
4. هريس بالحمة
5. دجاج برياني مع بابادوم محمص وريتا
6. مجبوس دجاج
7. دجاج حلو و حامض
8. دجاج بالزبدة
9. فيليه قاروص مشوي
10. فيليه سمك مشوي بصلصة زبدة الليمون
11. صالونة خضروات مشكلة (نباتي)
12. كاري الخضار الهندي (نباتي)
13. وجبة الشيف الخاصة لليوم

النشويات

اختر واحداً مما يلي:

1. أرز بالزعفران
2. أرز على البخار
3. أرز بالشعيرية
4. أرز ياسمين
5. بطاطا ودجز مشوية
6. بطاطس مهروسة

الأطباق الجانبية

اختر واحداً مما يلي:

1. خضار سوتيه
2. خضروات مشوية
3. خضار آسيوي مقلي
4. صالونة خضروات

الحلويات

اختر واحداً مما يلي:

1. كعكة الجبن (تشيز كيك) المخبوزة مع كريمة الفراولة المخفوقة
2. كعكة الجزر مع صوص الكريمة بالقرفة
3. مالفا بودنغ بصوص باترسكوتش
4. رز بحليب بماء الورد و العسل
5. بيتيستا
6. أم علي
7. بسبوسة
8. تيراميسو
9. زبادي بالفواكه
10. فواكه موسمية مقطعة
11. فاكهة كاملة: (تفاح / موز)
12. طبق الشيف الخاص لليوم

الخبز

اختر واحداً مما يلي:

1. خبز أسمر عربي
2. خبز أبيض عربي
3. شريحة خبز بيضاء
4. شريحة خبز أسمر

الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. لبن
2. زبادي قليل الدسم

مشروبات

مياه معبأة

الوجبة الخفيفة

اختر واحدة فقط من الباستا أو الساندويتشات

الباستا

اختر واحداً مما يلي:

1. لازانيا باللحم البقري
2. باستا بصلصة الفريجو الكريمة (نباتي)
3. بيني بريمافير (نباتي)

الساندويتشات

اختر واحداً مما يلي:

1. ساندوتش تونة بخبز بني
2. ساندوتش لحم ديك رومي
3. راب شاورما دجاج
4. ساندوتش دجاج أفوكادو بخبز التورتilla
5. ساندوتش جبن بخبز سياباتا
6. ساندوتش كلوب دجاج

اختيارك من الخبز الأبيض ، خبز الحبوب الكاملة ، سياباتا أو لفائف التورتilla. جميع الساندويتشات تقدم مع سلطة أوراق مشكلة ومقرمشات